

適性診断に関連する質問（事例 1）

●今までの人生の中で、①喜びを感じられたこと、良かったな・いいなと思ったこと、好きだったことなどと
②逆に苦痛に感じたこと・嫌だったことなどを思い出し、
 以下の時系列の表に基づきリストを作成してください。

	①喜びを感じられたこと、 良かったなと思ったこと、 好きだったこと	②苦痛に感じたこと 嫌だったこと
中学生まで	<ul style="list-style-type: none"> ・自転車に乗ること ・体育祭 ・イタズラをすること 	<ul style="list-style-type: none"> ・親に静かにしなさいと叱られたこと ・学校のテスト
高校生・大学生	<ul style="list-style-type: none"> ・桜を見に行くこと ・スタイリッシュを競うこと ・ゲームセンターに遊びに行くこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・勉強をすること
20代のとき	<ul style="list-style-type: none"> ・名古屋グランパスのサッカーの試合を観戦するとき ・ホームセンターのアウトドア・スポーツ用品を見ること ・ブランド品を買ったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・雨などの天気が悪いとき ・ネガティブキャンペーン
現在	<ul style="list-style-type: none"> ・旅行に行って体を動かすこと ・楽天やアマゾンでアウトドア・スポーツ用品を見ること ・企画を考えるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ・事務的な仕事 ・型にはまったこと

※20代の方については、20代のときと現在を一括りにして統一してリストを作成するようにしてください。

●今、興味のあることを挙げてください。

旅行に行って体を動かすこと

●好き嫌いのリストは別にして

③**特技・資格・職業仕事・実績等の自分の強みや得意なことを**列挙してリストとしてまとめてください。

- ・企画コンサルタント社内1位
- ・スポーツ・アウトドア
- ・国内旅行業務取扱管理者資格取得・学業の成績は優秀
- ・楽しいことを考えることには定評がある

④**苦手なことや自分の弱みを**列挙してリストとしてまとめてください。

- ・単純作業を行なうと集中することができない
- ・サッカー
- ・細かい文字を読むこと

●趣味を書いてください。

- ・スポーツ・アウトドア
- ・ネットショッピング